

Un ser,
no puede ser libre
cuando reprime sus sentidos
cuando guarda sus sentimientos
en lo mas recóndito de su ser
haciendo que estos se ahoguen
sin dejarlos florecer
Cuando su soberbia, hace presa en el
cuando su orgullo
lo mantiene en pedestal
cuando monta una coraza
y se parapeta detrás
cuando no expresa lo que siente
cuando no escucha a los demás
Solo, la libertad la consigue
si no reprime sus sentidos
si deja sus sentimientos, aflorar
si retira su soberbia
y actúa con humildad
si abre, su corazón al viento
y no se esconde nunca más
si escucha, a la vida
y la expresa en libertad

Abril de 2009
Miguel Penella Garcia